

Gute-Laune-Tipps für Kids

Der Weg der Hoffnung ☀️

Liebe Eltern, liebe Kinder, wir alle müssen uns in diesen Zeiten sehr einschränken. Manchmal ist alles nicht so einfach.

Im Alltag werden uns dabei immer mal wieder Steine in den Weg gelegt. Doch diese Steine müssen nicht immer grau sein. Wir halten zusammen in dieser schweren Zeit!! Für unseren Zusammenhalt und das gegenseitige Mut machen, würden wir gerne mit eurer Hilfe einen „Weg der Hoffnung“ ins Leben rufen und unseren Weg durch diese Zeit etwas bunter werden lassen. Ein Weg für Alle von Allen, gestaltet mit bunten Hoffnungsteinen, mit guten Wünschen, die ein Lächeln in unsere Gesichter zaubern. Ihr dürft gerne zu Hause einen Stein (oder mehrere) anmalen, gestalten, wie es euch gefällt (Filzer, Eding oder Lackstifte eignen sich sehr gut. Mit Klarlack oder Haarspray anschließend fixieren.



Das Team vom Kiga beginnt einen Weg im Dorf vor der Pfarrkirche und werden diesen dann am Kreuzweg bei Wolfsricht weiterführen. So wollen wir unseren Zusammenhalt und unsere Zuversicht zeigen.

Wir sind schon gespannt, wie schön und lang unser gemeinsamer Weg der Hoffnung (beim Kreuzweg bei Wolfsricht,) wird. Sagt es gerne weiter 🙏☀️

Es wäre klasse, wenn sich auch viele von euch an der Aktion beteiligen und wir in der Gemeinde einen tollen Weg der Hoffnung gestalten!

Kinder-Yoga

Gönnt euch und den Kids doch mal eine Entspannungspause! ☀️🙏😊

Hierzu gibt es einen Klasse Youtube-Kanal „Kinderyoga“ – Entspannung ist garantiert und die Übungen sind in eine nette Geschichte verpackt und gut erklärt.

Hier geht´s zu eurer

Entspannungspause: <https://www.youtube.com/watch?v=D7HzVY3ZkEI&list=PL4aWttuZw4JqHVhpdseNEkuh97D2N5hk->

Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.