



Gute-Laune-Tipps für Kids

Packt die Straßenkreiden aus und los geht's!

Wie wäre es mit Körperkontur nachzeichnen: Lege dich in verschiedenen Positionen auf den Boden, ein anderes Kind bzw. ein Erwachsener zeichnet die Kontur nach. Dann wird ausgemalt: Gesichter, Frisuren, Kleidung ... oder die Umgebung: Strand, Sommertag, Bauernhof,...

Box Out (2 bis 4 Spieler): Einfach genug für jüngere Kinder, aber auch herausfordernd für ältere, da es eine Strategie zu entwickeln gilt. Ein großes Quadrat malen und in 10x10 Quadrate unterteilen. Jedes dieser Teilquadrate sollte so groß sein, dass ein Kind darauf stehen kann. Jedes Kind bekommt ein Stück Kreide und beginnt in einer Ecke. Abwechselnd gehen die Kinder nun ein Quadrat weiter (nicht diagonal!) und streichen jenes Quadrat, von dem sie gerade kommen, aus. Durchgestrichene Quadrate dürfen nicht mehr betreten werden. Wenn ein Spieler fest sitzt und sich nicht mehr bewegen kann, endet das Spiel. Wer sich zuletzt noch bewegen kann, hat gewonnen. In der nächsten Runde könnte man statt einem X ein O oder andere Farben verwenden und so das Rasterfeld noch einmal benutzen. □ □

Zielwerfen: Einen großen Kreis auf den Boden malen, in verschiedene Segmente unterteilen und in jedes einen Punktwert benennen. Einige Meter vom Ziel ist die Startlinie – von dort müssen nun die Kinder mit kleinen Steinen/ Korken/ Tannenzapfen/... zielwerfen. Wer die höchste Punktzahl nach drei Runden erreicht, hat gewonnen. Kopfrechnen inklusive. 🎯 □

Seerosenhüpfen: Verschieden große Seerosenblätter mit unterschiedlichen Abständen auf den Boden malen. Die Frösche dürfen nun von einem Ufer zum anderen nur auf die Blätter hüpfen – und KEINESFALLS das Wasser berühren. Abwandlungen: Auf einem Bein, rückwärts, dabei auf die Oberschenkel klatschen, nur mit beiden Beinen hüpfen,... 🐸 🐸 🐸

Weitere Ideen findet ihr hier: <https://muttis-blog.net/spiele-mit-strasenmalkreide/>

Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Kontakt: Christine Häring, Generationennetzwerk Berggau
Mail: christine.haering@kjr-neumarkt.de Tel.: 09181/470243 Mobil: 01578/0454700



Gute-Laune-Tipps für Kids

Kreatives aus Salzteig:

Für den Salzteig benötigst 2 Tassen Mehl, 1 Tasse Wasser, 1 Tasse Salz

Tipp: Du kannst auch eine halbe Tasse Mehl durch die gleiche Menge Speisestärke ersetzen und zwei Esslöffel Öl hinzufügen, um den Teig noch geschmeidiger zu machen. Er lässt sich dann leichter kneten und modellieren.

1. Mische Mehl und Salz in einer Schüssel.
2. Gib das Wasser hinzu und knete die Zutaten zu einem glatten Teig. Der Teig sollte nicht an den Händen kleben. Falls doch, kannst du noch etwas Mehl hinzufügen.
3. Nach dem Kneten ist dein Salzteig fertig zum Formen.

Hinweis: Du kannst den Teig vor dem Formen einfärben, z.B. mit Gewürzen (Kurkuma) oder anderen natürlichen Farben. Allerdings verlieren die Farben an Kraft, wenn der Salzteig gebacken ist. Wenn du kräftige Farben erzielen möchtest, ist es ratsam, dass du den Teig nach dem Backen bemalst.

Beim Formen des Salzteiges kannst du kreativ werden: Frühlingsdeko, Aufhänger, Hand- und Fußabdruckplatten, ...

Backen:

Salzteig mag keine große Hitze, dadurch wird er schnell rissig oder schlägt Blasen. Daher solltest du ihn schonend backen.

- Für 30 Minuten bei 60 Grad Celsius,
- danach 30 Minuten bei 100 Grad Celsius,
- und für zwei Stunden bei 120 Grad Celsius.

Tipp: Der Teig ist durchgetrocknet, wenn die Mitte der Unterseite hart ist.

Bemalen und Lackieren der Salzteig-Figuren

Nach dem Trocknen bzw. Backen kannst du den Salzteig noch bunt anmalen. Dazu eignen sich verschiedene Farben. Sehr einfach geht's mit Wasserfarben.

Tipp: Wenn du Wasserfarbe nutzt, nimm wenig Wasser und viel Farbe, so decken die Farben besser. Du benötigst auch mindestens zwei Anstriche, um eine richtig satte Farbe zu bekommen. Du kannst aber auch andere Farben nutzen.

Wenn du die Salzteig-Kreationen fertig bemalt hast, sollten sie nochmals an einem warmen Ort trocknen.

Da der salzhaltige Teig mit der Zeit Wasser aus der Luft zieht, musst du ihn für eine längere Zeit haltbar machen. Dazu kannst du ihn z.B. mit Klarlack überziehen.

Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.