

Gute-Laune-Tipps für Kids

Selbstgemachtes Wassereis

Ihr braucht:

Einen Smoothie oder frisches Obst und einen Pürierstab, Eisförmchen und Stiele, alternativ: leere, gespülte Jogurtbecher und Zahnstocher

So geht´s:

Smoothie in die Becher/ Förmchen füllen oder Obst pürieren und dann einfüllen. Nachdem du die Becher gefüllt hast, schließt du die Öffnung mit Alufolie und piekst zwei Zahnstocher rein.

Besonders lecker ist auch eine „Obst-Kombination“ z.B. Apfel-Banane oder Erdbeer-Banane, ... Nehmt einfach Obst, das euch gut schmeckt!

Wenn das Eis dann fertig ist, kannst du die Förmchen unter warmes Wasser halten, damit sich das Eis besser von den Förmchen löst.

Guten Appetit!

Lebendiges Mensch-Ärgere-Dich-Nicht

Material:

- Zeitungsblätter (alternativ: Bierdeckel, Teppichfliesen)
- (Schaumstoff-)Würfel

Mit Zeitungsblättern (eventuell in kleine Stücke geschnitten) wird ein Parcours durch die Wohnung gelegt. Die Eltern und die Kinder selbst sind die Spielfiguren. Nun wird reihum gewürfelt und entsprechend der Augenzahl auf den Zeitungsblättern vorgerückt. Wer auf ein Feld gelangt, auf dem bereits ein Mitspieler steht, darf diesen rauswerfen. Wer zuerst den ganzen Parcours durchlaufen hat, ist Sieger

Spannender wird es, wenn ihr „Extras“ einbaut, z.B. 4 darf nur rückwärts gegangen werden oder bei einer 6 werden alle „geschmissen“ die man unterwegs trifft, nicht nur derjenige auf deinem Zielfeld – Vielleicht fallen euch auch selbst lustige Extras ein



Aus: Aktionsbroschüre "Das bewegte Kinderzimmer"

Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Kontakt: Christine Häring, Generationennetzwerk Berggau
Mail: christine.haering@kjr-neumarkt.de Tel.: 09181/470243 Mobil: 01578/0454700