

# Gute-Laune-Tipps für Kids

## Spiele mit Zeitungspapier

Zeitungspapier hat jeder von euch zu Hause. Was man damit alles machen kann? Das seht ihr hier!

### **Hockey** ✓

Ihr nehmt eine Zeitung und rollt diese zu einem Art Schläger zusammen: ✓

#### Möglichkeit 1:

Eine halbe Zeitung wird der Länge nach zusammengerollt (noch nicht biegen). Dann mit breitem Tesa/Klebeband fest zusammenkleben. Wenn die 1. Lage mit Tesa zusammengeklebt ist, die Biegung biegen und mit Tesa und einem Zeitungsblatt fixieren. Jetzt so lange Zeitungen darüberlegen, bis der Schläger stabil ist und gut in die Hand zu nehmen ist. ☞

#### Möglichkeit 2:

Alternativ könnt ihr die Zeitung auch einfach zusammenrollen, und unten mit Klebeband befestigen.

Nehmt einen Ball - Tischtennisball, Schaumstoffball, Tennisball, was ihr gerade zu Hause habt ☐ ✓ - und spielt damit Hockey. Versucht den Ball soweit es geht mit der Zeitungsrolle mitzuführen und der Gegenspieler versucht diesen wegzunehmen. Spaß macht es natürlich auch, wenn ihr zwei Tore zu Hause habt oder euch welche mit Hölzern auf den Boden oder mit Kreide malt legt. Wer die meisten Tore geschossen hat, hat gewonnen. ☐



## **Zeitungs - Ping-Pong**

Dazu müsst ihr die Zeitungen wieder rollen, ihr könnt auch die Schläger von Hockey verwenden. Als Ball nehmt ihr einen aufgeblasenen Luftballon. ●

Nun wird der Luftballon hin- und hergespielt oder alleine versucht, den Ballon in der Luft zu halten. Aufpassen – er darf nicht auf den Boden fallen!

Ihr könnt mitzählen, wie oft ihr es schafft, den Luftballon hin- und herzuspielen! Wenn ihr das Spiel mit der Familie spielt und genügend Personen seid, könnt ihr auch 2 Teams bilden.

#### Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.