



Gute-Laune-Tipps für Kids

Seilspiele

Der bekannte Klassiker ist hier natürlich "Seilspringen" – probiert das ganze doch mal mit Zusatzschwierigkeiten aus, wie z.B. auf einem Bein, dabei ein Lied singen, die Füße beim Springen überkreuzen oder die Knie nach vorne hochnehmen – fallen euch weitere Herausforderungen ein?

Oder ihr versucht euch beim Balancieren: Das Seil liegt in einer Schlangenlinie oder schneckenförmig auf dem Boden. Es wird versucht auf dem Seil zu laufen, ohne daneben zu treten.

Varianten: Zwei Seile liegen nebeneinander und zwei Kinder balancieren gleichzeitig, mit geschlossenen Augen, im Seil sind mehrere Knoten und man muss mit geschlossenen Augen die Knoten finden, rückwärts, auf Zehenspitzen, in der Hocke oder seitwärts laufen, Zwei laufen gleichzeitig los (jeder von einem anderen Ende) und müssen aneinander vorbei laufen ohne auf den Boden zu treten, In der Mitte der Strecke kleine Kunststücke einbauen wie ein Mal um die eigene Achse drehen, ein Bein nach hinten wegstrecken..., Gleichzeitig wird etwas auf dem Handrücken, auf dem Kopf oder auf einem Kochlöffel balanciert.

Feuer-Wasser: Das Seil liegt als Linie auf dem Boden, die eine Seite davon ist „Feuer“ die andere „Wasser“. Nun gibt es die Kommandos Feuer und Wasser in beliebiger Reihenfolge (Wasser Wasser Feuer Wasser Feuer Feuer Wasser Feuer,...). Aufgabe ist es nun, beidbeinig immer auf die angesagte Seite zu springen, ohne das Seil zu berühren oder auf die falsche Seite zu hüpfen – gar nicht so leicht, wie es sich anhört - Probiert´s doch mal aus!

Und zu Guter Letzt - Seilfangen: Ein Spieler schlängelt das Seil auf dem Boden und ein anderer Spieler versucht es durch draufhüpfen zu fangen

Riesenkunstwerk

Auf kleinen weißen Blättern malen kann ja jeder! Breitet für die Mini-Künstler eine große, bemalbare Unterlagen auf dem Boden aus – super macht sich hier braunes Packpapier oder Tapetenreste.

Verteilt Stifte, Wachsmalkreide und Sticker dazu und los geht's!

Wie wäre es mit dem Thema Dschungel? Im Nu wird auf dem Papier eine Landschaft aus Lianen, Bäumen und exotischen Blumen wachsen. Elefanten, Affen und Tiger dürfen nicht fehlen!

Hinweis:

Die Tipps sind nach bestem Wissen und Gewissen ausgewählt worden. Dennoch ist eine Haftung für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.