

PRESSEMITTEILUNG

Aktiv unterwegs zwischen Oberpfalz und Mittelfranken: Neuer Rad- und Wanderkalender 2026 erschienen

Zehn Kommunen aus der Oberpfalz und Mittelfranken laden auch 2026 wieder zu gemeinsamen, geführten Rad- und Wandertouren ein. Der neue Rad- und Wanderkalender des Aktionsbündnisses Oberpfalz–Mittelfranken bündelt attraktive Halbtagestouren für Naturbegeisterte, Kulturinteressierte und sportliche Radler.

Unter dem Motto „Geführte Rad- und Wandertouren zwischen Mittelfranken und der Oberpfalz“ bietet der Kalender eine Vielfalt an Strecken: von gemütlichen Rundwegen über aussichtsreiche Höhenzüge bis hin zu sportlich fordernden E-Bike-Touren mit kräftigen Steigungen. Startpunkte sind die Mitgliedskommunen Allersberg, Berching, Berggau, Burgthann, Deining, Freystadt, Mühlhausen, Postbauer-Heng, Pyrbaum und Sengenthal, die gemeinsam die landschaftliche und kulturelle Vielfalt der Region präsentieren.¹

Die Saison beginnt im Mai mit einer **Wanderung entlang der europäischen Wasserscheide** zu den Silbersandhöhlen **bei Buch am Dillberg**. Dort können Teilnehmende mit Taschenlampen die geheimnisvollen Gänge im Eisensandstein erkunden und dabei einen Einblick in den historischen Sandabbau erhalten. Im Laufe des Jahres folgen weitere Halbtagestouren, die bekannte und verborgene Ecken der Region erschließen – vom **verträumten Lengembachtal bei Deining** über geschichtsträchtige Orte wie das **Bierwächterhaus in Mühlhausen** bis zu aussichtsreichen Jurahöhen.

Auch für Radfahrer ist einiges geboten: Anspruchsvolle Strecken wie die E-Bike-empfohlene Tour von **Berching aus durch das Wissinger Tal und das Heutal** bei Breitenbrunn verbinden Bewegung mit spannenden Einblicken in Ortsgeschichte und neue Erlebnispfade.

Eine weitere Radtour führt von **Berggau nach Velburg**, wo eine Stadtführung und der Besuch des Kulturzentrums Wieserstadl auf dem Programm stehen. Dank des gut ausgebauten Radwegenetzes verlaufen die Touren überwiegend abseits stark befahrener Straßen.

Neben eindrucksvollen Landschaftserlebnissen spielt Kultur und Geschichte eine wichtige Rolle: Eine Tour führt „**auf den Spuren des Ritters Epelein**“ durch die Wolfsschlucht, zur Sophienquelle, nach Schloss Grünberg und in die Sandsteinkeller der Löwengrube, bevor zum Abschluss die **Burg Burgthann** mit Turmbesteigung besichtigt wird. Andere Wanderungen folgen dem besinnlichen **Contemplatio-Weg bei Freystadt** oder erschließen **keltische Relikte**, aufgegebene Dörfer und **Hügelgräber rund um Pavelsbach** und den Forst Appel. Bei einer Wanderung zwischen **Allersberg und Seligenporten** sind die Wandernden **Grenzgänger zwischen Mittelfranken und der Oberpfalz**. Eine aussichtsreiche Wanderung führt durch die **idyllischen Gässchen von Pyrbaum** und auf den **höchsten Punkt - den Weinberg**.

Viele Angebote werden von Bürgermeistern, örtlichen Wanderführern oder ehrenamtlichen Wegemarkierern begleitet, die unterwegs Hintergründe zu Natur, Geschichte und aktuellen Projekten vermitteln. Häufig ist im Anschluss an die Tour eine gemeinsame Einkehr vorgesehen, etwa in Biergärten, Cafés oder bei Festen vor Ort. So werden die geführten Touren auch zu Begegnungsangeboten für Bürgerinnen und Bürger der beteiligten Kommunen und Gäste aus der weiteren Umgebung.

Je nach Tour ist eine Voranmeldung bei den jeweiligen Rathäusern, Tourismusbüros oder den genannten Ansprechpartnern erforderlich, teilweise wird um Anmeldung für Platzreservierungen oder organisatorische Planung gebeten.

Der Rad- und Wanderkalender 2026 des Aktionsbündnisses Oberpfalz–Mittelfranken wird durch das Amt für Ländliche Entwicklung Oberpfalz sowie den Verkehrsverbund Großraum Nürnberg (VGN) unterstützt. Er bietet einen kompakten Überblick über alle Termine, Streckenlängen, Startzeiten und Ansprechpartner und lädt dazu ein, die Region aktiv, genussvoll und in guter Gesellschaft neu zu entdecken.

Erhältlich ist der Folder “Geführte Rad- und Wandertouren zwischen Mittelfranken und der Oberpfalz 2026“ ab sofort bei den Gemeindeverwaltungen, beim Tourismusbüro des Landkreises Neumarkt i.d.OPf. und in der Touristinfo der Stadt Neumarkt i. d. OPf.

V.i.S.d.P
Alexander Dorr
Sprecher des AOM
und 1.Bürgermeister Stadt Freystadt